

# - Horarios de Clases & Cursos regulares Presencial & Online Octubre 2020 -

|        | LUNES                                                                                                                                                                                         | MARTES                                                                                                                                                                                                      | MIÉRCOLES                                                                                                                                                                                                | JUEVES                                                                                                                                                                                                                  | VIERNES                                                                                                                    |
|--------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 10h    |                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                            |
| 11h    |   YOGA PRENATAL EMBARAZADAS |   YOGA & HIPOPRESIVOS POSTPARTO CON BEBÉS |   YOGA PRENATAL EMBARAZADAS            |   YOGA & HIPOPRESIVOS POSTPARTO CON BEBÉS         |                                                                                                                            |
| 12h    |                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                            |
| 13h    |                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                            |
| 16h    |                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                            |
| 16:30h |                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                             |   TÉCNICAS DE MEDITACIÓN & MINDFULNESS |                                                                                                                                                                                                                         |  YOGA & PILATES                         |
| 17h    |                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                            |
| 17:30h |                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                          |  YOGA PARA NIÑ@S                                                                                                                    |  YOGA EN FAMILIA                      |
| 18h    |  YOGA & HIPOPRESIVOS                                                                                       |   YOGA & PILATES                      |  YOGA HIPOPRESIVOS Core + Suelo Pélvico                                                                               |   CRECIMIENTO PERSONAL & CONCIENCIA HOLÍSTICA |  CURSO : ENEAGRAMA DE LA PERSONALIDAD |
| 18:30h |  CLUB DE TAROT EVOLUTIVO                                                                                   |                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                            |
| 19h    |  SLOW YOGA                                                                                                 |  BIODANZA & MOVIMIENTO CONSCIENTE                                                                                        |   YOGA PRENATAL EMBARAZADAS        |  YOGA & PILATES                                                                                                                    |                                                                                                                            |
| 19:30h |                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                            |
| 20h    |                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                            |
| 20:30h |                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                            |
| 21h    |                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                            |

 CLASE ONLINE POR ZOOM

 CLASE PRESENCIAL EN EL PARQUE  
\*En caso de lluvia, la clase se hará dentro de la sala o se hará Online.

 CLASE PRESENCIAL EN LA SALA  
Grupo Reducido.

 CURSOS

       CLASES